



Florian Hausmann. Mehr bewegen mit Flow.

Business Summit

Wann und wo: in und um Schloss Elmau bei Garmisch vom 01.10.21-03.10.21

Für wen: w/m Selbständige, Gründer, Leader und Unternehmer

Was: In diesem Workshopwochenende lernst Du in vier Outdoor- Workshops anhand leicht und schnell umsetzbarer Tipps, Tricks und Tools, wie Du Dein Selbstmanagement enorm verbessern kannst, damit auch Du in Zukunft all Deine Businessziele erfolgreich mit Freude und Leichtigkeit erreichst.

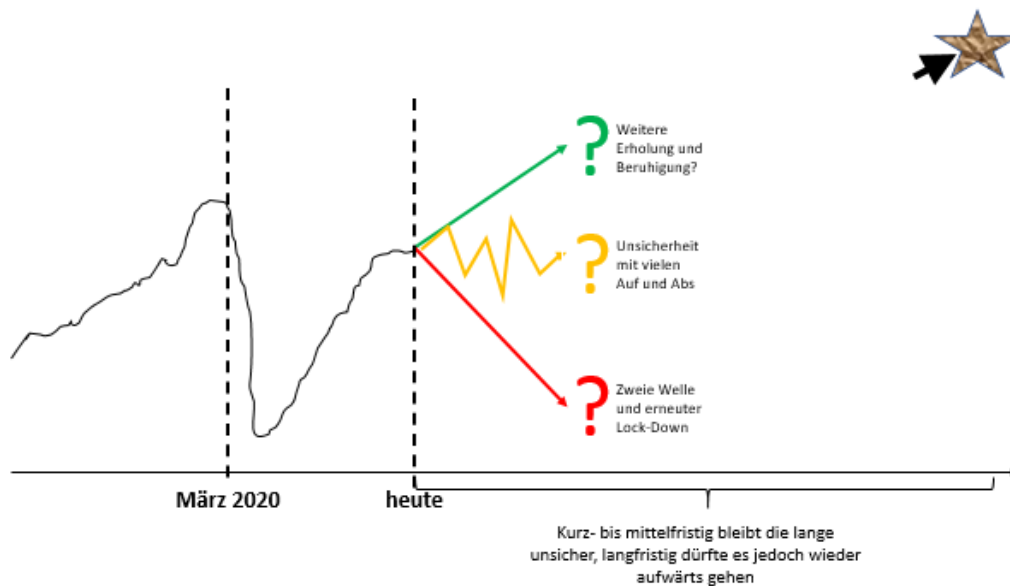


Quelle: <https://www.merkur.de/lokales/garmisch-partenkirchen/kruen-ort370475/>

Florian Hausmann- Bewegungsflow: Durchbruchexperte, Trainer und Speaker- Roßmoos
1- 87675 Stötten E-Mail: hausmann@yahoo.com- Tel.: +49 173 15 80 711-
www.florianhausmann.de

Setz Deine Segel im Business JETZT in die richtige Richtung

Wo geht die Reise hin? Langfristig wohl nach oben



„Optimiere dein Potential mit vier unvergesslichen Outdoor- Workshops!“

- 1) Entwickle unerschütterliches Vertrauen auch in stürmischen Zeiten
- 2) Folg deinem inneren Kompass mit mentaler Stärke
- 3) Komm in deinen Workflow mit Freude und Leichtigkeit
- 4) Treff mit Achtsamkeit bessere Entscheidungen, bleib gelassen und resilient



Florian Hausmann- Bewegungsflow: Durchbruchsexperte, Trainer und Speaker- Roßmoos
1- 87675 Stötten E-Mail: hausmann@yahoo.com- Tel.: +49 173 15 80 711-
www.florianhausmann.de

Ablauf Business Summit

Wer: alle Selbständigen, Unternehmer, Gründer & Leader, die mehr bewegen wollen

Dauer: 3 Tage (01.10.-03.10.21)

Kosten: 890€ (zzgl. Übernachtung) - Early Bird bis 12.05.21 790€ (zzgl. Übernachtung)

Art: Vier Outdoorworkshops mit dem Dreischritt erleben- reflektieren und anwenden

Ablauf Freitagabend und Samstag

Zeit	Inhalt/Ziel	Durchführung	Mitzubringen
01.10. 21, 16:30 17:30 19:00	Check- In Schloss Elmau Begrüßung, Vorstellung und Ablauf Gemeinsames Abendessen/ Netzwerken/Kennenlernen	Je nach Witterung Schloss Elmau	Block, evtl. Schreibzeug, Schreibunterlage
02.10.21, 9:00-12:00	Workshop 1: Stärkung des Selbstvertrauens und -werts Und Umgang mit unsicheren Zeiten	Outdoor Gelände	Wetterangepasste Kleidung und Schuhe, evtl. Schreibzeug, Block
12:00- 13:00	Mittagspause	Hotelnähe	Brotzeit (ggf. von Hotel)
13:00- 16:30	Workshop 2: Optimierung von mentaler Stärke mittels verschiedener Stellschrauben	Outdoor- leichte Wanderung	Wetterangepasste Schuhe und Kleidung für leichte Wanderung
16:30- 17:30	Reflexion und Transfer	Hotelterrasse	Evtl. Block, Schreibzeug, Schreibunterlage
17:30-19:00	Möglichkeit auf Einzelgespräch mit mir	flexibel	
Ab 19:00	Gemeinsames Abendessen/ Netzwerken/Kennenlernen	Schloss Elmau	

Florian Hausmann- Bewegungsflow: Durchbruchexperte, Trainer und Speaker- Roßmoos

1- 87675 Stötten E-Mail: hausmann@yahoo.com- Tel.: +49 173 15 80 711-

www.florianhausmann.de

Ablauf Sonntag, 03.10.21

03.10.21, 9:00-12:00	Workshop 3: Kennenlernen und Anwender der Stellschrauben für produktiveres arbeiten mit besseren Ergebnissen, mehr Zeit, Freude und Leichtigkeit anhand des Flow- Effekts	Outdoor mit Wald- und Wiesenwege	Lauf- oder Walkingoutfit mit passenden Schuhen, Wechselwäsche
12:00- 13:00	Mittagspause	Hotelnähe	Brotzeit (ggf. von Hotel)
13:00- 16:00	Workshop 4: Stärkung von Achtsamkeit, um bessere Entscheidungen zu treffen und Gelassenheit aufzubauen	Outdoor-Wald	Wetterangepasste Schuhe und Kleidung für den Wald
16:00- 17:00	Reflexion, Transfer und Abschluss	Hotelterrasse Schloss Elmau	Evtl. Block, Schreibzeug, Schreibunterlage
ab 17:00	Möglichkeit auf Einzelgespräch mit mir, ansonsten Heimreise	flexibel	
<p>Florian Hausmann- Bewegungsflow: Durchbruchsexperte, Trainer und Speaker- Roßmoos 1- 87675 Stötten E-Mail: hausmann@yahoo.com- Tel.: +49 173 15 80 711- www.florianhausmann.de</p>			

Anmeldeschluss: bis 29.7.21 per E- Mail an hausmann@yahoo.com

Kosten: ab 13.05.21 890€, die Übernachtung ist separat zu buchen, für meine Kunden kostenlos im M und L- Packet enthalten

Early- Bird- Preis bis 12.05.21 790€