



## Trainings-, Seminar- und Workshopprogramm für 2022

Sehr geehrte Damen und Herren,

anbei unser Programm für das Jahr 2022. Bei der Ausarbeitung unseres Programms 2022 haben wir dabei „Klassiker“ erhalten und „Neuland“ aktiv gestaltet.

Du findest im **Folgenden verschiedene Themen-/Handlungsfelder**. Diese werden je nach individueller Absprache und Rahmenbedingungen per Präsenz- und Onlinemodulen gerne in Kombination mit begeisternden und unvergesslichen Erlebnissen ganz nach deinen Wünschen durchgeführt. Aufgrund unseres ganzheitlichen Ansatzes „Spreng deine Grenzen“ erfolgt das Ganze idealerweise immer in den 3- Schritten „Erlebnis- Reflektion- Transfer“.

Die Handlungsfelder 1 und 2 betreffen dabei primär die Teamentwicklung, 3 und 4 sind Werkzeuge für die Führungsentwicklung, 5-7 für die Persönlichkeitsentwicklung und 8 für den Coachingbereich.

- 1.) **Teamflow**- Bessere Resultate mit stärkenorientierter Teamarbeit- hin zur Selbstorganisation gemäß New Work: Die aktuellen Herausforderungen können nur gemeinsam mit mehr Agilität und Selbstorganisation gelöst werden. Hierbei gilt es die Beziehungen in Teams stets weiterzuentwickeln. Dadurch werden Fachkräfte/ Mitarbeiter leichter gewonnen, gebunden und deine Führung entwickelt sich durch verschiedene Kompetenzen authentisch und wirksam weiter. Die Resultate verbessern sich enorm, mit mehr Zeit fürs Wesentliche, du reduzierst die Kosten, erhöhst die Mitarbeiterzufriedenheit und leistest einen wesentlichen Beitrag für nachfolgende Generationen!
- 2.) **Together everyone achieves more:**
  - 2.1) Zum Start für neue Teams wie z. B. Azubis oder Führungskräfte unser Klassiker, um sich besser kennenzulernen, Vertrauen aufzubauen und gemeinsam mehr zu erreichen!
  - 2.2) Für bestehende Teams werden je nach Schwerpunkt diverse Soft Skills wie z. B. die Resilienz, Konfliktmanagement, Emotionale Intelligenz, die Kommunikation oder Kooperation enorm gestärkt.
- 3.) **Emotional intelligent sich Selbst und andere führen:** Hier geht es um die Kombination von Verhaltensökonomie und positiver Psychologie in den Bausteinen Empathie, Glück, Achtsamkeit und Resilienz.
- 4.) **Tool Box**- Wirksame Führungsinstrumente als ggü. Mitarbeitern mit den Bausteinen Standortanalyse, Orientierung, Teamentwicklung, Konfliktmanagement sowie in der Schaffung von Neuland. Dadurch erreichst du wieder mehr Zeit, Freiheit und Selbstbestimmung!
- 5.) **Spreng deine Grenzen:** Ein Training, welches deine Grenzen mit dem Highlight „Feuerlauf“ sprengt, mit mehr Energie, Mentaler Stärke und Klarheit, die Basis für Weiterentwicklung.
- 6.) **Waldbaden**- tauche bewusst mit allen Sinnen in den Wald ein und tiefen entspannt wieder auf. Du stärkst hier dein Stress- und Ressourcenmanagement, wirst du resilienter, triffst bewusstere Entscheidungen und wirst gelassener.

- 7.) **Flow**- mit diesen verschiedenen Stellschrauben schaffst du es mehr Freude und Leichtigkeit in den Alltag zu bringen, sodass du und oder dein Team zu Spitzenleistungen aufläufst.
- 8.) **COACHING**- Angebote für Unternehmer und Selbständige zur nachhaltigen Weiterentwicklung ihres Business.

Wir setzen mit unserem hochwertigen Präsenzangeboten weiterhin auf tiefgehende Begegnungen am Durchführungsort. Da die Digitalisierung jedoch voranschreitet sind auch einige Handlungsfelder online durchführbar. Wir sehen das kommende Jahr positiv unter folgendem Motto: „Zuversicht, Weiterentwicklung, Begeisterung, Spannung, Flow und Grenzen sprengend.“

Wir freuen uns von Dir zu hören- auf ein nachhaltig erfolgreiches 2022!

A handwritten signature in blue ink, reading "F. Hausmann", enclosed in a thin black rectangular border.

- Florian Hausmann – Bewegungsflow& Team

Mit Flo(w) durchbrechen. Nachhaltig Grenzen sprengen.